

GROUPE ÉTUDIANTS

ALLIANCE DIJON NATATION



LE GROUPE ÉTUDIANTS

Le groupe est accessible aux jeunes de **16 ans et +** de tous niveaux sportifs qui souhaitent se perfectionner et faire de la compétition.

Les pré-requis nécessaires pour intégrer le groupe sont :

- Niveau départemental
- Maîtriser les 4 nages sur 200m en compétition (sauf le 200m papillon).
- Faire preuve d'autonomie quant à ses objectifs

Les **ÉTUDIANTS** sont engagés dans une dynamique de performance.

Il s'agira pour eux, en parallèle de leurs études, de poursuivre une activité sportive intense en vue de continuer à progresser chronométriquement et techniquement.



SUIVI ET ENCADREMENTS

Le suivi est effectué par un **entraîneur référent** diplômé STAPS, sur la Piscine du Carrousel et la Piscine Olympique Dijon Métropole (le mercredi).

La communication pour les compétitions, stages et informations diverses est effectuée via l'application **Spond**. Néanmoins, les personnes ne souhaitant pas installer l'application recevront les informations par courriel.

Informations concernant le groupe : **Spond**



LES STRUCTURES



Piscine Olympique Dijon Métropole

Bassins intérieurs de 50m et 25m



Piscine du Carrousel

Bassins intérieur de 25m et bassin extérieur de 50m

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT

ÉTUDIANTS	Piscine du Carrousel	Piscine Olympique
Lundi	19h45 à 21h15	
Mardi	19h45 à 21h15	18h45 à 20h30 (nageurs expérimentés souhaitant faire un 4e entraînement)
Mercredi		19h45 à 21h15
Jeudi		19h à 20h30
Vendredi		

4 entraînements de 1h30 par semaine sont proposés aux nageurs du groupe ÉTUDIANTS. Leur présence est exigée à **au moins 2 de ces 4 créneaux.**

INFORMATIONS PRATIQUES

COÛT

Le coût de l'adhésion au groupe ÉTUDIANTS est de 312€ pour la saison. Des frais annexes sont à prévoir pour les déplacements et la restauration en compétition qui sont à la charge des parents ou des athlètes.

COMPÉTITIONS

Le groupe ÉTUDIANTS participe à environ 8 compétitions départementales/régionales dans l'année : elles sont toutes optionnelles.

NB : l'engagement d'un nageur en compétition coûte entre 2€ et 12€ par course et sont pris en charge par le club.



L'ALLIANCE DIJON NATATION



Allée de Ribeauvillée
03 80 66 55 62
contact@dijonnatation.com



Alliance Dijon Natation



@dijonnatation



Alliance Dijon Natation