

MEETING NATIONAL

DIJON

Piscine Olympique
Dijon Métropole



31/01
01/02
02/02



Le Meeting National de l'Alliance Dijon Natation est labellisé par la FFN

ORGANISATION

- La compétition se déroulera à la Piscine Olympique Dijon Métropole
- Bassin de compétition 50m x 10 couloirs avec chronométrage automatique
- Bassin d'échauffement et récupération 25m x 4 couloirs
- Plots Pékin et systèmes de départ dos

LIEU ET CONTACT

- Piscine Olympique Dijon Métropole (12 Rue Alain Bombard, 21000 Dijon)
- contact@dijonnatation.com / 03 80 66 55 62

RÈGLEMENT

- Règlement FINA
- Tous les concurrents doivent être licenciés FFN pour la saison 2024-2025
- À l'issue des séries des 50, 100, 200 et 400 :
- Finales A et B toutes catégories
- Finales C Juniors 1 et 2

RÉCOMPENSES

- Récompenses podium pour les Juniors et TC
- La meilleure performance (Dames et Messieurs) sera également récompensée

ENGAGEMENTS

- Droit d'engagement : 9€ par course
- Les engagements sont à faire sur Extranat du 13 au 27 janvier 2025.
- Pour les clubs étrangers et/ou sélections, merci d'envoyer un mail à contact@dijonnatation.com

OFFICIELS

- L'Alliance Dijon Natation demande à chaque club participant de fournir au moins 1 officiel par réunion
- Un t-shirt sera offert à chaque officiel
- Pour les officiels présents sur la journée complète, le repas de midi est offert

GRILLE D'ACCÈS

ÉPREUVES		2011 (14 ans)	2010 (15 ans)	2009 (16 ans)	2008 et avant (17 ans et +)
50 NL	Dames	30"29	29"69	29"37	28"97
	Messieurs	28"29	27"39	26"62	26"09
100 NL	Dames	1'06"07	1'04"16	1'03"50	1'02"74
	Messieurs	1'01"85	59"78	58"02	56"79
200 NL	Dames	2'24"42	2'19"77	2'18"69	2'16"31
	Messieurs	2'15"48	2'10"71	2'06"32	2'04"19
400 NL	Dames	5'01"93	4'53"48	4'48"97	4'44"49
	Messieurs	4'46"89	4'34"72	4'28"28	4'20"88
800 NL	Dames	10'19"67	9'59"52	9'55"27	9'42"93
	Messieurs	9'54"21	9'28"29	9'14"64	9'01"70
1500 NL	Dames	20'01"25	19'12"80	19'00"30	18'46"86
	Messieurs	19'02"41	18'08"52	17'37"44	17'11"39
50 dos	Dames	34"76	33"89	33"33	32"96
	Messieurs	32"87	31"53	30"54	29"76
100 dos	Dames	1'15"12	1'13"39	1'12"13	1'10"95
	Messieurs	1'11"56	1'07"62	1'05"89	1'04"34
200 dos	Dames	2'41"55	2'38"03	2'35"61	2'34"37
	Messieurs	2'36"20	2'27"40	2'23"22	2'19"59
50 brasse	Dames	38"58	37"47	36"80	36"39
	Messieurs	36"43	34"38	33"35	32"63
100 brasse	Dames	1'24"44	1'21"70	1'21"01	1'20"60
	Messieurs	1'20"01	1'16"14	1'13"12	1'11"30
200 brasse	Dames	3'02"27	2'56"73	2'55"54	2'53"49
	Messieurs	2'55"32	2'45"82	2'38"66	2'36"17
50 papillon	Dames	32"29	31"35	30"92	30"51
	Messieurs	30"41	29"22	28"32	27"61
100 papillon	Dames	1'13"05	1'10"53	1'09"28	1'08"46
	Messieurs	1'08"42	1'05"38	1'03"02	1'01"68
200 papillon	Dames	2'48"31	2'40"23	2'37"31	2'32"85
	Messieurs	2'36"38	2'26"22	2'22"85	2'19"53
200 4N	Dames	2'43"37	2'39"94	2'37"03	2'35"76
	Messieurs	2'35"24	2'27"98	2'24"08	2'20"56
400 4N	Dames	5'46"98	5'33"92	5'31"51	5'27"24
	Messieurs	5'28"38	5'14"94	5'05"39	4'59"65

PROGRAMME

Vendredi 31 janvier MATIN Ouverture des portes : 7h30 Début des séries : 09h00	Samedi 01 février MATIN Ouverture des portes : 7h30 Début des séries : 09h00	Dimanche 02 février MATIN Ouverture des portes : 7h30 Début des séries : 09h00
200 4N Dames 200 4N Messieurs 100 dos Dames 100 dos Messieurs 50 papillon Dames 50 papillon Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs 200 brasse Dames 200 brasse Messieurs 400 NL Dames 400 NL Messieurs	400 4N Dames 400 4N Messieurs 100 papillon Dames 100 papillon Messieurs 200 NL Dames 200 NL Messieurs 50 brasse Dames 50 brasse Messieurs 50 dos Dames 50 dos Messieurs 800 NL Dames PS 1500 NL Messieurs PS	200 dos Dames 200 dos Messieurs 100 brasse Dames 100 brasse Messieurs 200 papillon Dames 200 papillon Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs 800 NL Messieurs PS 1500 NL Dames PS
APRÈS-MIDI Ouverture des portes : 15h00 Début des séries : 16h30	APRÈS-MIDI Ouverture des portes : 15h00 Début des séries : 16h30	APRÈS-MIDI Ouverture des portes : 14h00 Début des séries : 15h30
FINALES C/B/A 50 NL Dames 50 NL Messieurs 200 4N Dames 200 4N Messieurs 100 dos Dames 100 dos Messieurs 200 brasse Dames 200 brasse Messieurs 400 NL Dames 400 NL Messieurs 50 papillon Dames 50 papillon Messieurs	FINALES C/B/A 400 4N Dames 400 4N Messieurs 50 brasse Dames 50 brasse Messieurs 50 dos Dames 50 dos Messieurs 800 NL Dames SF 1500 NL Messieurs SF 100 papillon Dames 100 papillon Messieurs 200 NL Dames 200 NL Messieurs	FINALES C/B/A 1500 NL Dames SF 800 NL Messieurs SF 200 dos Dames 200 dos Messieurs 100 brasse Dames 100 brasse Messieurs 200 papillon Dames 200 papillon Messieurs 100 NL Dames 100 NL Messieurs

INFOS PRATIQUES

- Stand Nataquashop sur l'événement
- Possibilité de nager jeudi de 17h à 19h

SE LOGER

- Bénéficiez d'un tarif préférentiel auprès du Ibis Budget Dijon Saint Apollinaire, Ethic Étapes, Nomad Hotel, Best Western Quetigny, Kyriad Mirande, Campanile Clémenceau
- Plus d'informations à venir sur notre [site](#)

SE RESTAURER

Informations à venir sur notre site internet : dijonnatation.com

NOUS SUIVRE



[@dijonnatation](https://www.instagram.com/dijonnatation)



[Alliance Dijon Natation](#)



[Alliance Dijon Natation](#)